



ハートサイン

生活習慣病・循環器病管理アプリ

はじめてお使いになる方へ
— このアプリを使う前の準備 — (Android版)

2026/8/6 ver.

アプリの操作など、技術的なお問い合わせは本アプリから
研究や医療に関する専門的な内容に関しましてはメールでお問い合わせができます

アプリからの問い合わせ	メールでの問い合わせ
メニュー → ヘルプ → お問い合わせ	メールアドレス: heartsign@med.mie-u.ac.jp

ハートサイン動作環境 対応OS: Android 8.0 以降
※ご利用のOSバージョンによって一部表示が異なることがあります

目次

インストール

インストール	3
通知の許可	3

ログイン

ログイン	4
本人確認情報の登録（メールアドレスで登録）	5
本人確認情報の登録（メールアドレスなしで使用）	6

基本情報登録

基本情報登録	7
--------------	---

アンケート

アンケート	14
位置情報の許可	14

ヘルスコネクト連携

ヘルスコネクト連携	15
ヘルスコネクト連携【設定見直し】	21

臨床研究参加の登録

臨床研究参加の登録 （臨床研究に参加されている方のみ）	23
--------------------------------------	----

※アプリの使用には医師から発行されるIDとパスワードが必要です

- 1 下記のQRコードを読み取ります



- 2 Google Playでハートサインアプリが表示されたら、「インストール」をタップします

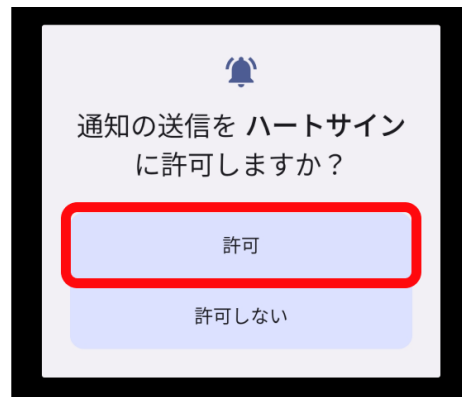


- 3 「インストール」と表示されていたボタンが「開く」と表示されればインストール完了です

- 4 「開く」をタップし、ハートサインアプリを開きます



- 5 「通知の送信をハートサインに許可しますか？」のメッセージが表示された場合は、「許可」をタップします



※次回からは、お持ちのスマートフォンで、アプリのアイコンをタップしてアプリを起動します



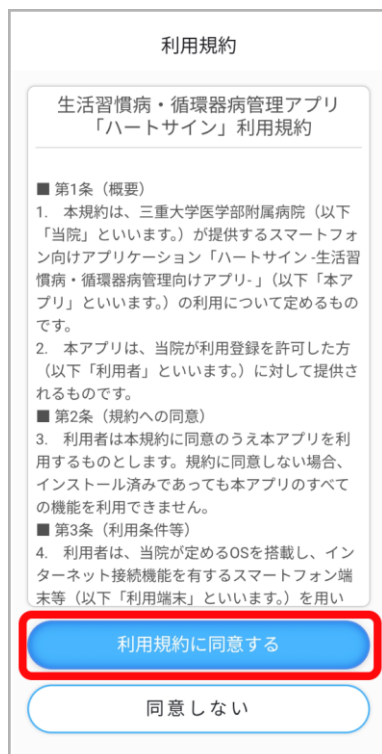
6 「はじめる」をタップします



8 医療機関から受け取ったログイン名 (ID) とパスワードを入力し、「ログイン」をタップします



7 下へスクロールして利用規約全文を確認し、同意する場合「利用規約に同意する」をタップします



- 9** メールアドレスをお持ちの場合は、「メールアドレスで登録」をタップします
お持ちでない方は、「13」へお進みください

- 10** メールアドレスを入力し、「確認メールを送信」をタップします

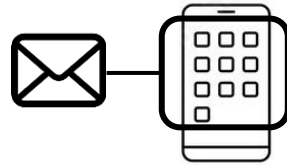
ご注意ください

※メールアドレスを登録しておく、パスワードを忘れた際に、再設定をすることができます

※アプリを使用するスマートフォンで受信可能なメールアドレスを推奨します

※「noreply@heart-sign.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします

- 11** メールアプリを起動します



- 12** メールアプリで受信ボックスを確認し、先ほど入力したメールアドレスに届いた**6ケタの認証コード**を確認します

再度、ハートサインアプリに戻って**6ケタの認証コード**を入力し、「認証する」をタップします

※Android端末の戻るボタン（◀）は使用しないでください

※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダをご確認ください

また、メールアドレスが正しいか再度ご確認ください

続いて、「14」へお進みください

13 メールアドレスをお持ちでない方は、「メールアドレスなしで使用する」をタップ

本人確認情報の登録

後で本人確認を行う際に使う情報を登録します。

ログイン名: ZZ0000

メールアドレスで登録

① メールアドレスの登録をするとパスワードを忘れた場合に再設定が可能になります。また、マイナポータル取込完了お知らせを受け取れます。

メールアドレスなしで使用する

なお、パスワードを忘れた場合、メールアドレスを登録しておく、パスワードの再設定が可能になります

「メールアドレスなしで使用する」を選択した場合でも、あとで、メールアドレスを登録することができます

【メールアドレスを後で登録する方法】



トップページの左下の「メニュー」をタップ



メニュー一覧にある「ユーザー情報」をタップ



「メールアドレス」の右側にある編集マーク(鉛筆マーク)をタップ

その後、前ページの10～12の順で操作し、メールアドレスの「変更確定」(登録)を完了いただけます

続いて、「14」へお進みください



ハートサインWEBサイトの「よくある質問」でも手順をご紹介します

困ったときは左のQRコードを読みとってご参照ください

14 ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「17」へお進みください

所属キーを入力します
お持ちの方は「+さらに所属キーを追加する」をタップします
お持ちでない方は、「16」へお進みください

15 6桁の所属キーを入力してください 所属キーを複数お持ちの方は、「+さらに所属キーを追加する」をタップし、入力してください

16 「次へ」をタップしてください

17 該当するあなたの状態にチェックし、「次へ」をタップします

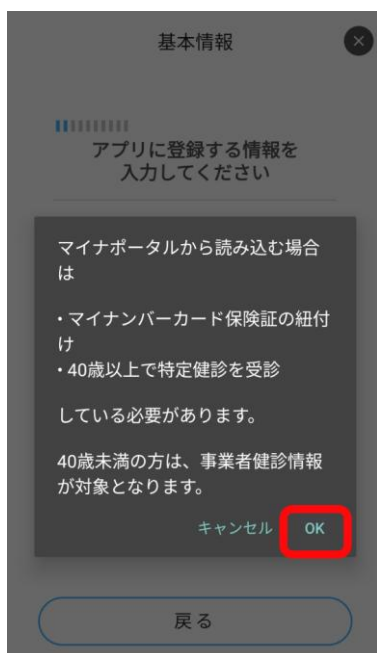
18 確認画面が表示されるので、正しい場合は「OK」をタップします 間違っている場合は「キャンセル」をタップし「17」へ戻ります

19 郵便番号を入力します 都道府県名・市区町村名が表示されたら、「次へ」をタップします

- 20 アプリに情報登録する方法を選択します
手入力を選択した場合は、「29」へお進みください
マイナポータルからの読み込みを選択した場合は、マイナンバーカードをお手元に準備し、「21」へお進みください



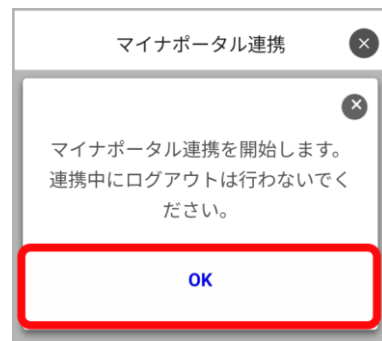
- 21 確認画面が表示されるので、内容を確認し「OK」をタップします



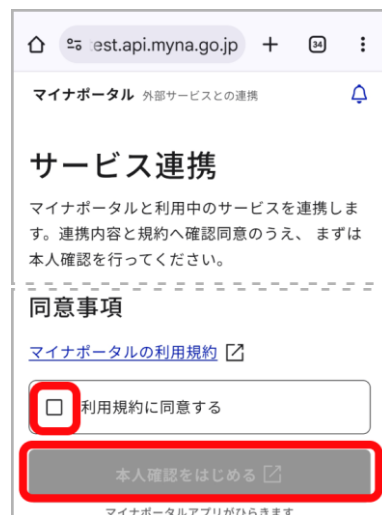
- 22 「取得する」をタップします



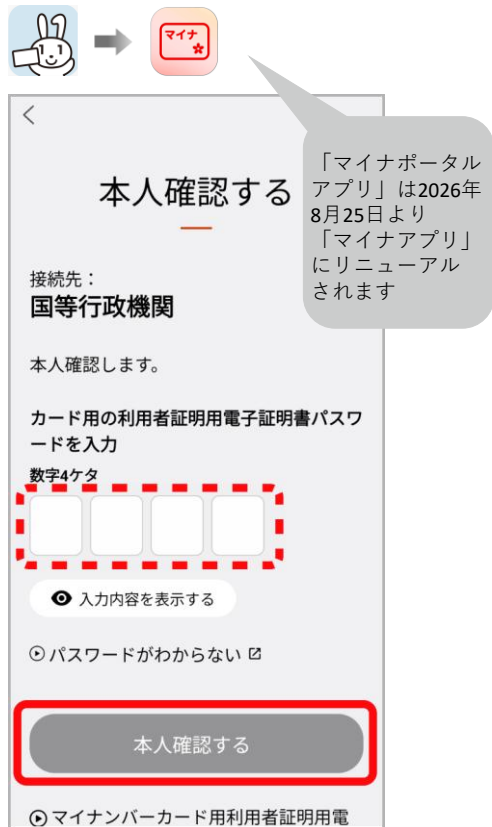
- 23 「OK」をタップします



- 24 「利用規約に同意する」にチェックを入れ、「本人確認をはじめる」をタップします



25 マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書パスワードを入力し、「本人確認する」をタップします



26 マイナンバーカードスマートフォンの後ろにかざします



27 「連携」をタップします



28 自動で画面が切り替わります 切り替わらない場合は「スキップ」をタップします



- 29** マイナポータルからデータ取得した場合は、内容を確認して、「次へ」をタップします
手入力の場合は、性別と生年月日を選択し、「次へ」をタップします

- 30** 生活習慣の該当項目にチェックを入れ、「次へ」をタップします

- 31** 基礎疾患の該当項目にチェックを入れ、「次へ」をタップします

- 32** ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「33」へお進みください

服薬状況を選択し、「次へ」をタップします

33 ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「36」へお進みください

医師の指示のもと、維持する目安の体重を入力します
 プラスボタンとマイナスボタンで微調整が可能です
 入力後、「次へ」をタップします

34 医師の指示のもと、1日の目安の飲水量を入力し、「次へ」をタップします 飲水量の目安がない場合や、わからない場合は、該当するボタンをタップします

35 医師の指示のもと、運動目安心拍ゾーンを入力し、「次へ」をタップします

36 身長を入力します 身長を入力すると自動で歩幅が表示されます（ご自身で変更することもできます） 「次へ」をタップします

- 37** かかりつけ病院と担当医を入力し、「次へ」をタップします
※2つの病院まで入力が可能です
※かかりつけ医がない場合は、未入力で「次へ」をタップします

- 38** ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「39」へお進みください

入院状況を選択し、「次へ」をタップします

- 39** アラームの時刻を入力し、「次へ」をタップします
血圧・脈拍・体重の入力忘れ防止を通知する設定に使用します

- 40** アラームの時刻を入力し、「次へ」をタップします
お薬の飲み忘れ忘れ防止を通知する設定に使用します

41 ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「42」へお進みください

ご自身のニックネームとご家族(3名まで)のメールアドレスなどを入力し、「次へ」をタップします

登録しない場合は、「スキップ」をタップします

家族通知

■■■■■■■■■■

受診勧奨通知が表示されたときに通知するメールの設定です

この項目はスキップできます。
後ほどメニュー画面から登録や変更が可能です。

あなたのニックネーム **必須**

※家族に通知する文面に使用されます。
個人情報保護の観点から本名の使用はお控えください。

通知する方（ご家族など）のメールアドレス

通知先 1

メールアドレス

続柄・関係など

通知先 3

メールアドレス

続柄・関係など

次へ

スキップ

戻る

42 入力内容を確認し、「登録」をタップします

入力内容確認

所属キー 未入力 変更

お住まいの地域 514-0102 変更

性別 男性 変更

生年月日 昭和35年 5月 2日 (1960.05.02) 変更

入力内容に問題なければ「登録」を押してください

登録

43 「利用開始」をタップします

登録完了

ハートサイン
毎日使ってね！

登録完了です

続けてアンケート回答にご協力ください

利用開始

44 青色のタイトルをタップします



45 アンケートに回答し、「送信」をタップします



46 右上の✕をタップします

47 「位置情報へのアクセスをハートサインに許可しますか？」という内容の画面が表示された場合は、「許可」をタップします
※例画面の場合は、「アプリの使用時のみ」をタップします

※ご使用のスマートフォンによって表示が異なる場合があります



48 基本情報登録、登録時のアンケート、位置情報へのアクセス許可が完了します



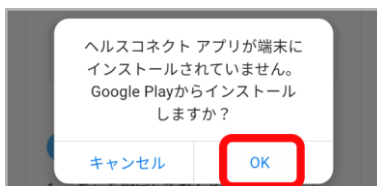
- 49** 「48」に続いて、本画面が表示された場合は、「通信機器設定へ」をタップします
本画面が表示されない場合は、メニュー→通信機器設定→ヘルスコネクト直下の「連携設定へ」の順にタップします



- 50** 「連携する」をタップします

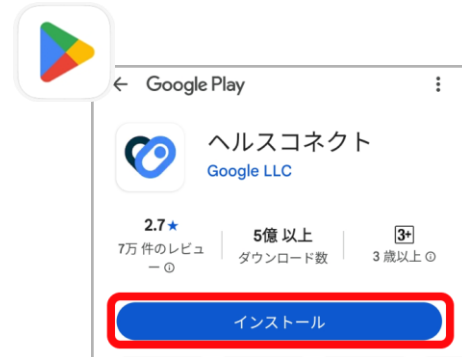


- 51** 本画面が表示された場合は、「OK」をタップし、「52」へお進みください
本画面が表示されない場合は、「74」へお進みください



- 52** 「インストール」をタップします

お使いのデバイスはこのバージョンに対応していませんと表示される場合は、「79」へお進みください



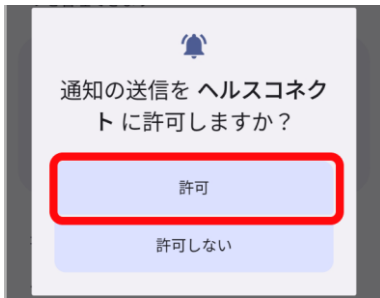
- 53** 「開く」をタップします



- 54** 「使ってみる」をタップします



- 55** ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「56」へお進みください。
「許可」をタップします

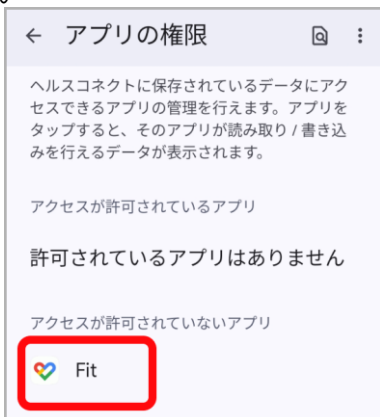


- 56** 「アプリの権限」をタップします



- 57** アクセスが許可されていないアプリの中に、「Fit」がある場合は、「Fit」をタップし、「65」へお進みください

ない場合は、「58」へお進みください



- 58** スマートフォン画面の下部にある●をタップします



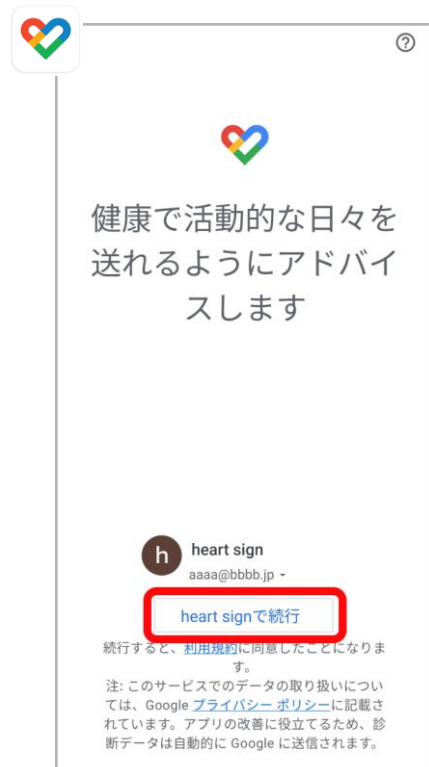
- 59** playストアのアイコンをタップし、「Fit」を検索し、「インストール」をタップします



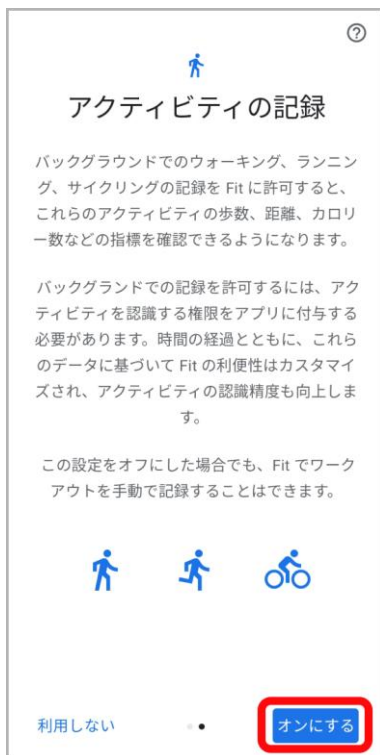
- 60** 「開く」をタップします



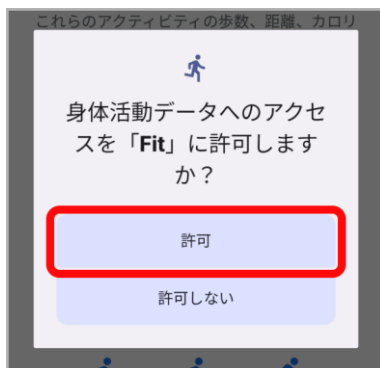
- 61** 「〇〇で続行」をタップします
※〇〇はご自身のgoogleアカウント



62 「オンにする」をタップします



63 ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「64」へお進みください。「許可」をタップします



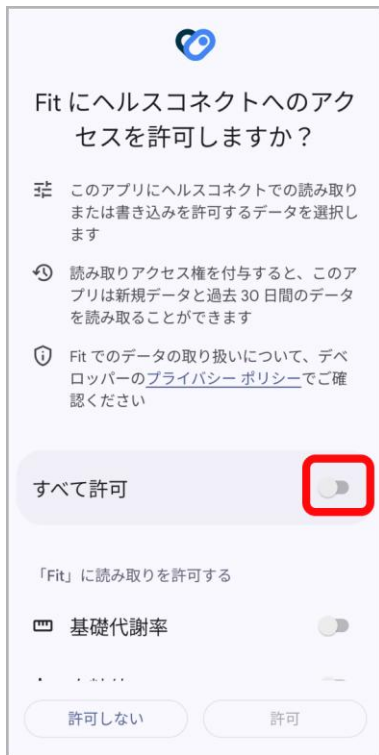
64 「Fitとヘルスコネクトを同期する」内の「始める」をタップします



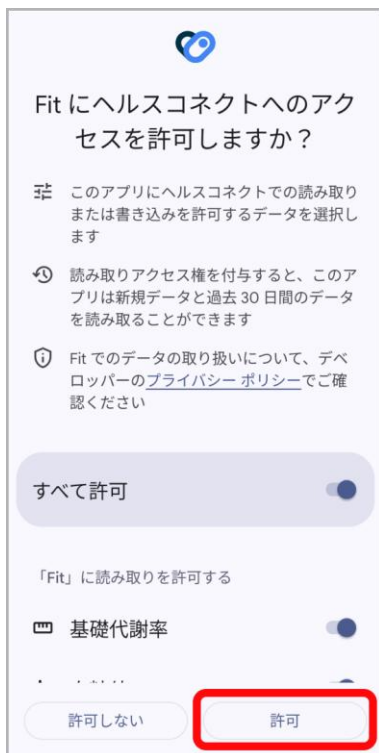
65 「設定」をタップします



66 「すべて許可」をタップします



67 「許可」をタップします



68 「完了」をタップします



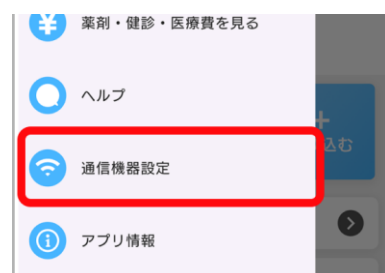
69 スマートフォン画面の下部にある ● をタップします



70 ハートサインのアイコンをタップし、「メニュー」をタップします

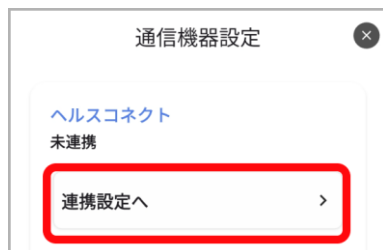


71 「通信機器設定」をタップします



72 ヘルスコネクト「未連携」と表示されている場合は「連携設定へ」をタップします

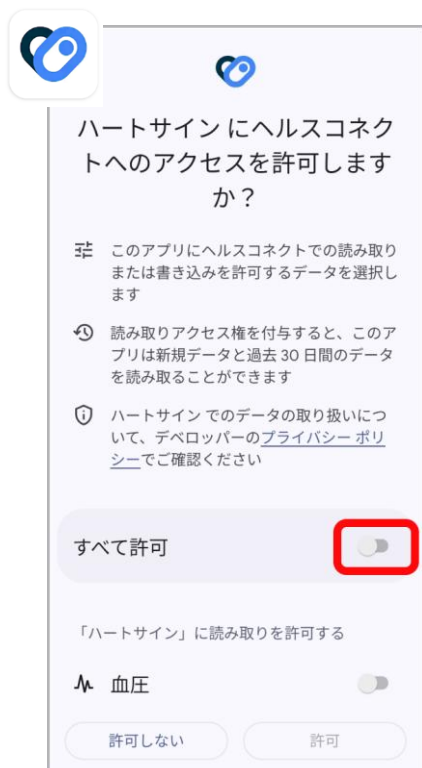
「連携中」と表示されている場合は「77」へお進みください



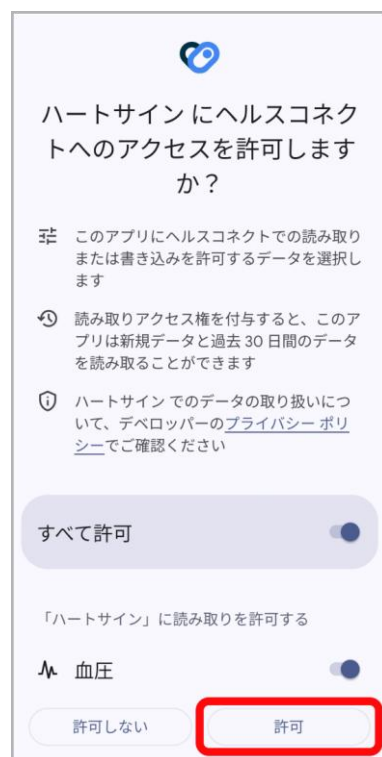
73 「連携する」をタップします



74 「すべて許可」の右側のスイッチをタップします



75 「許可」をタップします



76 ※本画面は、すべての方に表示されるものではありません。表示されない場合は「77」へお進みください

「許可」をタップします



- 77 右上の✕をタップし、ホーム画面に戻ります



- 78 「今日の歩数」に数字が表示されている場合は、「80」へお進みください

「今日の歩数」に数字ではなく「---」などが表示されている場合は、設定の見直しをする必要があります
「81」へお進みください



- 79 Android 9未満のスマートフォンは、ヘルスコネクトに対応しておりませんので歩数計測はできません
ご了承ください

「80」へお進みください

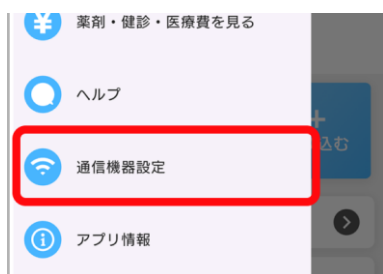
- 80 臨床研究に参加されている方は、「92」へお進みください

研究に参加されていない方は、
以上で、アプリをご利用いただく
ための準備は完了です

81 「メニュー」をタップします



82 「通信機器設定」をタップします



83 ヘルスコネクト直下の「連携設定へ」をタップします



84 「ヘルスコネクト アプリを起動」をタップします



85 「デバイス」をタップします ※「デバイス」がない場合は、「56」へお進みください



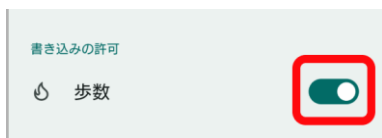
- 86** 表示されているデバイス名をタップします



- 87** 「歩数」の右側のスイッチをタップします



- 88** スイッチに色がついたことを確認します



- 89** 左上の←をゆっくり3回タップし、ハートサインに戻ります



- 90** 右上の×をタップし、ホーム画面に戻ります



- 91** 「今日の歩数」が0または数字が入っていれば、歩数取り込み設定完了です
まだ「---」の表示の場合は、しばらくスマートフォンを持って歩いて、「今日の歩数」が増えるか確認してください



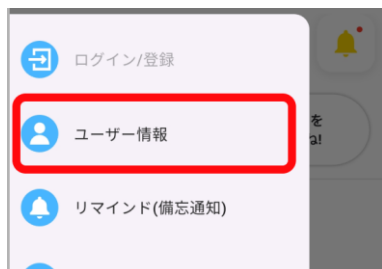
臨床研究に参加されている方は、「92」へお進みください

研究に参加されていない方は、以上で、アプリをご利用いただくための準備は完了です

- 92 ここからは、臨床研究に参加されている方のみ設定します
「メニュー」をタップします



- 93 「ユーザー情報」をタップします



- 94 参加済みの臨床研究の「詳細」をタップします



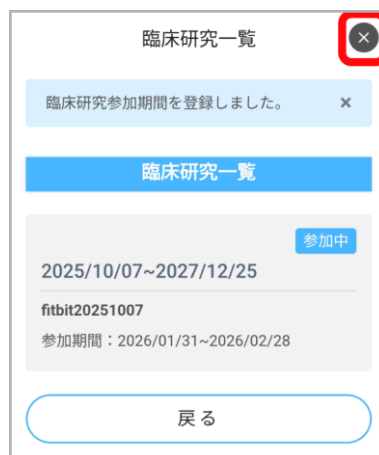
- 95 灰色の部分をつタップします



- 96 「臨床研究参加期間」を入力し、「参加する」をタップします



- 97 右上の✕をタップし、ホーム画面に戻ります



以上で、アプリをご利用いただくための準備は完了です